

>> Según una encuesta observacional promovida por el Grupo de Estudios Senológicos de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM - [www.sespm.es](http://www.sespm.es)), y realizada en 2012 sobre las unidades de mama de 35 hospitales españoles, el 53% de éstas utilizan apósito frente a un 45%, que utilizan sujetador/órtesis. En estas últimas la variabilidad de la prenda que se utiliza es muy alta: desde sostenes deportivos, elásticos, sin costuras y con copas preformadas a sujetadores de compresión específicos para llevar tras la cirugía.

## Resultados

El estudio se llevó a cabo sobre 198 pacientes, si bien fueron 187 quienes cumplieron criterios válidos. Se distribuyeron en dos grupos: 88 fueron mujeres tratadas tras la cirugía con apósitos compresivos, y 99 salieron del quirófano vistiendo una órtesis de compresión controlada, el sujetador referencia 1194, de Anita care. Este modelo puede ser colocado por el personal sanitario en el mismo quirófano, tras la operación, y hace las veces de vendaje compresivo y terapéutico. También ayuda a fijar los implantes en caso de cirugía plástica y a evitar la retención del líquido linfático mediante una compresión moderada y uniforme.

Se realizaron visitas de control a las 24 horas de la operación, al alta y a los siete, 15 y 30 días posteriores. El apósito compresivo se mantuvo 48 horas como máximo y se cambió por uno simple y su sostén habitual, que se mantuvo, como en el grupo de mujeres que utilizó la órtesis, hasta los 30 días posteriores a la operación.

## Un estudio científico

El objetivo del estudio, realizado desde octubre de 2013 a junio de 2015, era comparar dos pautas postquirúrgicas de manejo de la paciente intervenida mediante cirugía conservadora por cáncer de mama: el uso de órtesis/sujetador de compresión frente al apósito compresivo clásico, y analizar la repercusión en las complicaciones tras el proceso inmediato a la operación y la calidad de vida de las pacientes.

Se llevó a cabo en cinco hospitales españoles: Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla); Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla); Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Pontevedra); Hospital Clínic (Barcelona) y Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba). Los autores del estudio, que han declarado no tener ningún conflicto de intereses respecto a las marcas de órtesis o a las relacionadas con el uso de apósitos, son los doctores José Manuel de León Carrillo y Carmen Gata Cala, del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla); Carmen Delgado Jiménez, María José Cantero Rodríguez, Rafael Galisteo Domínguez y Carmen Victoria Almeida González, del Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla); Gonzalo de Castro Parga y María Ermitas Dávila Casal, del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (Pontevedra); Inmaculada Alonso Vargas y María José Sánchez, del Hospital Clínic (Barcelona); Pilar Rioja Torres, del Hospital Universitario Reina Sofía, (Córdoba); y Alda Cardesin Revilla, del Hospital Parc Taulí (Sabadell, Barcelona).

Para más información:

- [www.sespm.es](http://www.sespm.es)
- <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-senologia-patologia-mamaria-131-linkresolver-estudio-comparativo-aleatorizado-utilidad-ortesis-S0214158216300615>

Las complicaciones locales (hematomas, edema de la mama, seroma, alteraciones cutáneas), la valoración del dolor, la limitación del hombro, la facilidad de uso, el grado de comodidad, la satisfacción estética y la calidad de vida fueron los aspectos analizados por las pacientes durante el estudio.

En todas estas variables el estudio ha demostrado que el uso de órtesis mejora la calidad de vida de las pacientes y los resultados de la operación. Las complicaciones generales totales fueron significativamente menores en el grupo que utilizó órtesis frente al que fue tratado con apósito. Las mujeres que llevaron apósito sintieron mayor sensación de dolor y menor movilidad del brazo, pero, además, la satisfacción estética y la facilidad de uso fue mucho más positiva en las mujeres que utilizaron órtesis que en las que llevaron apósito.

En conclusión, el estudio ha demostrado que “el uso de una órtesis de compresión controlada en el postoperatorio inmediato de la cirugía conservadora del cáncer de mama, frente al uso del apósito clásico, reduce del 32 al 15% la incidencia conjunta de complicaciones postquirúrgicas y mejora la calidad de vida de la paciente en términos de comodidad y manejo del dispositivo”, según se extrae de la publicación del estudio en la Revista de Senología y Patología mamaria (©2016 SESPM. Publicado por Elsevier España, S.L.U.). ▽

“El uso de órtesis inmediatamente después de la cirugía conservadora de cáncer de mama reduce del 32 al 15% las incidencias en el postoperatorio”